



図書展示&講座のお知らせ

9月はアルツハイマー月間（認知症月間）



認知症を“自分ごと”として考えるきっかけにしませんか？

特別講座

「動ける身体は足元から！足指と足裏の大切な話」

足指を動かすことで脳を刺激し、健康を守る「足指セラピー」

認知症予防や日々のセルフケアに役立つ内容を楽しく体験していただけます。

脳と体をやさしく刺激するセルフケアを学びましょう！

9月8日(月)より申込開始

講師：「きっと整体院」総院長 倉 幹男氏

開催日：9月27日(土) 14時～15時

会場：浪速図書館会議室 電話(06-6632-4946)

定員：30名(申込み先着順)

服装：裸足か5本足指靴下・ズボンで動きやすい服装着用

申込方法：電話(06-6636-6071)・FAX(06-6636-6028)・Google フォーム(裏面)
(お問合せ) 浪速区社会福祉協議会 浪速区オレンジチーム(難波中 3-8-8)



無料



図書展示「認知症を知り、ともに暮らそう」展

認知症を“誰にとっても身近なこと”としてとらえ、正しく知り、備え、支え合うための
認知症に関連した本を集め、展示・貸出しをしています。

期間：令和7年8月22(金)～10月15日(水)

場所：大阪市立浪速図書館(敷津西 1-5-23)

休館日：月曜日・第3木曜日

※正確な情報は浪速図書館の「開館カレンダー」でご確認ください

第一学院の生徒
さんの作成した
POP も見てね！



皆様のご来館をお待ちしております

(お問合せ)

大阪市立浪速図書館(敷津西 1-5-23)

電話(06-6632-4946) FAX(06-6632-4973)



主催：浪速区オレンジチーム 共催：浪速図書館



◀ お申込み用紙 ▶

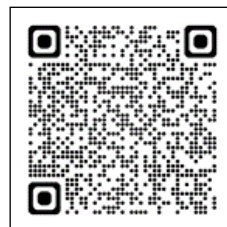
9 月 8 日(月)より申込み受付開始 (日・祝除く)

「動ける身体は足元から!足指と足裏の大切な話」

きっと整体院 グループ総院長 倉 幹男氏

令和7年9月27日(土) 午後 2 時～3時00分

※ 電話か FAX、二次元コードからお申込みください
URL: <https://forms.gle/FwQrZ6ihx64B2YMQ8>



電 話 番 号 : 0 6 - 6 6 3 6 - 6 0 7 1

FAX 番 号 : 0 6 - 6 6 3 6 - 6 0 2 8

氏名	
電話番号	
お住まい	浪速区内 ・ 浪速区外

※ お申し込み多数の場合など、ご参加いただけない方にのみご連絡いたします。

お問合せ : 浪速区オレンジチーム

浪速区難波中 3-8-8 (浪速スポーツセンター内)
電話:06-6636-6071 FAX:06-6636-6028
メ-ル:naniwaorange@naniwa-ku-cosw.or.jp