浪速区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター広報誌　2025年秋号

浪速区 ボラセンだより

みなさん、こんにちは！浪速区ボランティア市民活動センターです！夏のボランティア体験にたくさんの方がご参加くださり、感謝しております。開催の様子は中面をご覧ください^^
盛りだくさんの浪速区ボラセンだより、ボランティア活動の合間に、ぜひご一読ください～♪

ボランティアさんインタビュー

浪速区内でボランティア活動をされている方へインタビューしてまいりました。
今回は、折り紙ボランティア、喫茶さくら、黄色いカエルで活躍されている堀内さんです✨50代前後の浪速区育ちの方なら、“じゃこ屋のおばちゃん”でピンと来る方もいるのではないでしょうか♪

ご本人の写真はNGが出ましたので、作品をたっぷりご紹介いたします！

ボラセン　よろしくお願いします！

堀内さん　はい、お願いします。記事になる話あるかなあ。

ボラセン　あります！しっかりお話聞かせていただきます！堀内さん、ボランティアは、喫茶さくらと黄色いカエルに参加されていますよね。あと折り紙！今日も飾らせていただきました。丁寧に作られた作品をありがとうございます。季節の飾りにさせてもらいます。（折り紙作品に裏にあたる部分が見当たらず…）これは折り紙ですか？色紙？

堀内さん　キャラクターによって両面折り紙を使いたいものがあって、娘がネットで買ってくれたんよ。

ボラセン　なるほど！折り返しも色があるから不思議でした。お嬢さまとの合作ですね。素敵です～。堀内さん、一番最初にボランティア活動を始められたきっかけってどんなことやったんですか？

堀内さん　一番最初は、平成2年か3年にご近所さんに誘われて手話の初級講座で勉強し始めたのが最初です。毎週習いに行くんやけど、習っている時間よりも、帰りに一緒に習っているメンバーみんなでお茶をする時間で覚えたね。実践的というか、お互いのやり取りの中のほうがすっと頭に入ったし、そのころ覚えた手話は今でも覚えてるね。

ボラセン　お茶しながら覚える手話って楽しそうです。ご近所さんやご友人のつながりって素敵ですね。

堀内さん　ずっと浪速区に（住んで）いるから、知ってる人もたくさんいるからね。参加するからには責任もってしたいと思ってる。だから、できないことはできないってちゃんと伝えているよ。

ボラセン　なるほど。楽しくボランティア活動するためには、無理をしないことも大切ですね。ずっと働いてこられて、いまはボランティアをされて。そんなお忙しい中の、今一番の楽しみってなにですか？

堀内さん　この年になると体調や健康のこともあるしね。いま？ボランティア（活動）以外に？ドラマを見ることかな！ずっと働いてきたから、その頃見れなかったドラマやバラエティを見てますね。“ありがとう”が面白い。

ボラセン　“ありがとう”！知ってます！私も好きです。水前寺清子さんのシリーズドラマですよね。

堀内さん　そうそう。ボランティア活動はね、必要だと言われて（活動）してきたちょっとしたことが、つながって今の活動になっているから、これからも楽しんでやっていきたいです。

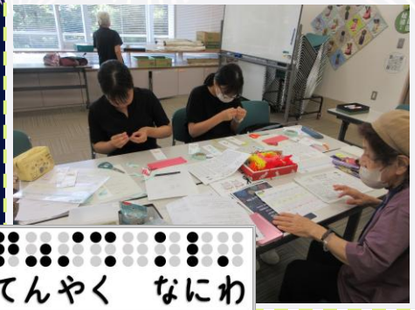
ボラセン　ありがとうございます。私も堀内さんを見習ってがんばっていきます！まだまだ学ばせてください。

夏のボランティア体験

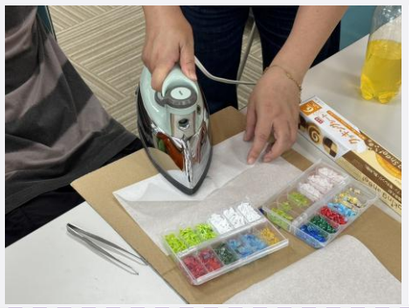
今年も小中学校の夏休み期間に合わせ開催いたしました。
7月24日から8月24日のうちの9日間でのべ25名のみなさんが参加してくださいました。

活動の受け入れをしてくださった、点訳浪速、喫茶さくら、まーるい会、ｔｅａｍＭＩＮＤ、黄色いカエル、ホッとサロンレインボー、ぐるーぷ ぬ！のみなさま、そんぽの家なんばのみなさま、ご協力ありがとうございました！

《点訳ボランティア》好きな文字を点字で打って、オリジナルしおりを作ってみよう

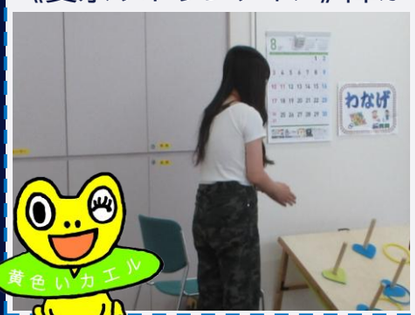


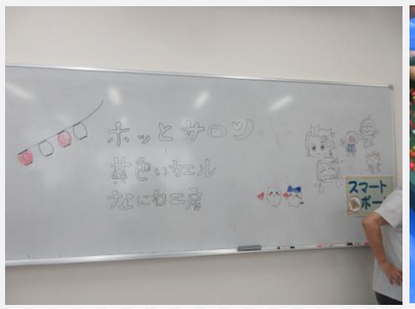
《清掃ボランティア》おそうじで回収したペットボトルでアクセサリー作りをしよう



《喫茶傾聴ボランティア》高齢者施設でデザート作りしながらお話を聞いてみよう

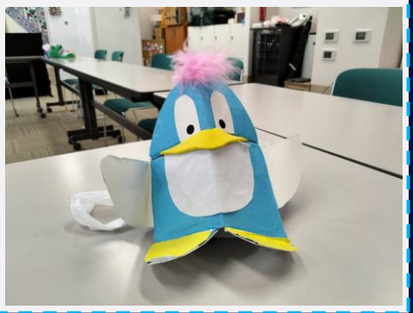
《夏祭りボランティア》障がい児を持つ親の会「ホッとサロンレインボー」のお手伝い





《手芸ボランティア》手芸ボランティアのみなさんと一緒に小物づくりをしてみよう

《工作ボランティア》人形劇ボランティアさんに工作づくりを教わってみよう



第8回なんばdeゆかた

学校法人エール学園さんと浪速区社会福祉協議会がコラボのなんばdeゆかた✨
今年は、8名の生徒さんが着付けボランティアさんに浴衣を着せてもらって、難波元町地域の新川平和地蔵盆で屋台の従事ボランティアをしました。
難波元町地域のみなさま、着付けボランティアのみなさま、ご協力ありがとうございました！

ボラステぽっぽ主催のふうせんバレーボール大会が開催されました。中央区からバルーンアート同友会が、浪速区から喫茶ボランティアさくらが協力し、大盛況となりました。
参加くださったみなさま、ご協力ありがとうございました！次回は2026年2月28日(土)に開催されます。詳細は浪速区ボラセン便り冬号でお知らせします。お楽しみに～

ふうせんバレーボール大会 令和7年9月15日

NANIWA 100 ANNIVERSARY 2025

入場無料

第33回 なにわ くらしを ふくし しあわせに

わになろなにわで笑顔いっぱい

ふだんの ふれあい広場

令和7年11月22日(土) 11:00~15:00

なにわ「ふくし ふれあい広場」は、「浪速区をもっともっとよくしていこう！」という思いの団体、個人が集まって開催しています。小さなお子さまからご高齢の方、障がいのある方、どなたでも一緒に楽しめるイベントです。

ボランティアメンバー募集

おれんじはあとの会

認知症サポーター

さっそくですが、「認知症」ってご存じですか？「認知症」は「病名」ではありません。「何らかの原因となる脳の病気によって生活に支障が生じるような状況が6カ月以上続いている状態」のことをいいます。認知症の行動症状や心理症状は、環境や対応の仕方などで改善できる可能性があり、周囲の支援が必要となってきます。

認知症サポーター”おれんじはあと”は、認知症を抱える方や介護家族の方を支える応援者として活動するボランティアグループです。地域サロンやオレンジカフェを開催したり、高齢者施設で傾聴ボランティア活動をしたりしています。

わたしたちと一緒に活動していただける方、大募集しています！！介護の経験がある方、認知症について知りたい方、まずはお気軽にボラセンへお電話(06-6636-6027)ください。お待ちしています(^_-)-☆

○ 活 動 日 ○　毎週火曜日10時～12時頃まで
○活動場所○　日本橋南振興町会集会所(浪速区日本橋5丁目15-2)

ボラセンだより、いかがでしたか？

インタビューが連載できたり、夏のボランティア体験やなんばdeゆかたが開催できること、ボランティアさんのご理解とご協力のおかげとひしひしと感じております。ありがとうございます。この秋冬も、楽しい企画を開催して、浪速区ボラセンが盛りあがるようがんばりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします！！

浪速区社協です

浪速区社会福祉協議会公式LINEやってます♡
お友だち登録お願いします！

発行：大阪市浪速区社会福祉協議会
浪速区ボランティア・市民活動センター
〒556-0011 浪速区難波中3-8-8
TEL 0666366027 FAX 0666366028