



# 浪速区包括・ランチニュース

包括・ランチは「高齢者のくらしや介護の相談窓口」です。

こんにちは。包括・ランチです！

浪速区のみなさまに様々な情報を発信していきます！



## “わたし”のこれから交流会を開催しました！

### 第1回

令和7年12月25日(木)

午後2時～3時30分

### 内容 第二の人生

### 「私のライフスタイル」

講師 沖田 裕子 先生



今後の暮らしへの不安や備えについての講話を聞いた後、参加者同士で『これからの不安や心配事』や『安心して暮らすために取り組んでいること、大切にしていること』について話し合いました。

### ご感想

漠然としていた不安が少しやわらぎました。一人暮らしの方も多く、同じ心配ごとを話すことができて良かったです。

### 第2回

令和8年3月16日(月)

午後2時～3時30分

### 内容 「死後事務と 身元保証サービスについて」

講師 きづがわ共同法律事務所  
弁護士 青木 佳史 先生



入院したときの保証人についての話や日ごろ気になっていることについて、弁護士からわかりやすく説明を受け、質問しながら学びました。

### ご感想

掘り下げたテーマについてお話できて良かったです。

先生の話はとてもわかりやすく、勉強になりました。

**今年も開催を予定しています。  
皆さんの参加をお待ちしています！**

**困ったときはひとりで悩まずに、  
まずはお気軽にご相談ください！**

あやしい電話が増えています。大切なお金を守るために、携帯電話に「詐欺対策アプリ」を入れてみませんか？

警察庁推奨特殊詐欺対策アプリ

## 詐欺バスター™ Lite



国際電話・詐欺電話を自動でブロック

(Android専用)

特殊詐欺の疑いがある番号への発着信は画面上に警告を表示、自動的な着信拒否の設定も可能です。特殊詐欺で多く使われている海外からの国際電話をブロックすることもできます。



//////

## 詐欺対策

by NTTタウンページ



警察庁  
推奨アプリ  
認定

利用料  
無料\*

(iPhoneは  
こちらから)



電話に出る前に、相手が分かる。知らない番号も、迷わない。

みんなでとめよう!!

#みんなとめ

+(国番号)から始まる国際電話番号に注意！

## 国際電話詐欺

固定電話被害の多くは60～80代

申込先：国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364

オペレーター案内 平日：9：00～17：00

自動音声案内 平日・土日祝 24時間



国際電話の発信・着信は無償で休止できます。

(参照)

大阪府警本部ホームページ

NTTタウンページ株式会社ホームページ

【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ブランチ」 相談無料。秘密厳守します。

| 名称（担当地域）                           | 電話        | ファックス     | 住所                         |
|------------------------------------|-----------|-----------|----------------------------|
| 浪速区地域包括支援センター<br>（浪速区全域・難波元町・敷津地域） | 6636-6029 | 6636-6028 | 難波中3-8-8<br>（浪速スポーツセンター1階） |
| 浪速ブランチ<br>（浪速・大国地域）                | 6556-6268 | 6562-0550 | 浪速西2-11-6<br>（スワンなにわ内）     |
| 日本橋ブランチ<br>（恵美・新世界・日東・日本橋地域）       | 6632-2340 | 6630-3336 | 恵美須東2-1-4                  |
| 難波ブランチ<br>（立葉・幸町・塩草地域）             | 6568-1230 | 6568-1288 | 幸町2-3-11<br>（特養なにわ内）       |

認知症の相談窓口「浪速区オレンジチーム」

| 名称（担当地域）              | 電話        | ファックス     | 住所                         |
|-----------------------|-----------|-----------|----------------------------|
| 浪速区オレンジチーム<br>（浪速区全域） | 6636-6071 | 6636-6028 | 難波中3-8-8<br>（浪速スポーツセンター1階） |