「身近な人を支えているあなたへ」



～友人・知人・近隣の方など、身近な人を支えているみなさまへ～

日々お忙しい中、ご自身の健康を後回しにしてしまっていませんか？

ご自身の健康に目を向け、みなさんで楽しく学び、交流しましょう♪

日時：令和8年 12月17日（木）

午後3時～4時

＼ お楽しみ袋を ご用意しています♪ ／

場所：恵美会館

（浪速区恵美須西2-13-30）

参加費 無料



①健康講座

～心と身体の健康管理～

この先も健康に過ごせるよう健康管理講座を先生にしていただきます。



講師：竹中 裕昭 医師

浪速区医師会理事・竹中医院

②お楽しみ交流会

参加者の皆さまでのんびり
お茶を飲みながら交流を深めましょう♪



対象者：　友人・知人・近隣の方などの
お手伝いやお世話をしている方

定　員：　15名程度

申込み：　電話にて (06-6636-6029)

＼ みなさんのご参加をお待ちしています！ ／



恵美会館

主催：浪速区地域包括支援センター／ **共催**：浪速ブランチ・日本橋ブランチ・難波ブランチ