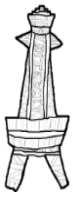
☆第45号☆　　令和8年　秋冬号☆



浪速区包括・ブランチニュース

包括・ブランチは「高齢者のくらしや介護の相談窓口」です。

こんにちは。包括･ブランチです！
浪速区のみなさまに様々な情報を発信していきます！

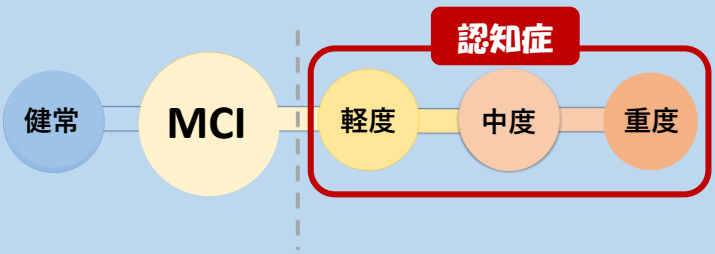
もの忘れ、気になることはありませんか？

- □ 物を探すことが増えた
- □ 仕事や家事でミスが増えた
- □ 家が散らかるようになった
- □ 約束の日時を間違えることが増えた



以前は
できていた
のに・・・

MCI （軽度認知障害）をご存じですか？



もの忘れなどが増えているけれど、まだ普段の生活に大きな支障がない状態です。適切な予防で、健常な状態に戻る可能性があります。

認知症は、高齢者だけの病気ではありません。

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」といいます。

働き世代
でも
起こります

仕事での
ミスが目立つ
ようになった



料理の
味付けが
変わった



大切な約束や
会議を忘れる
ことが増えた



働き世代の発症は「疲れのせい？」と受診が遅れることや、
他の病気と区別がつきにくいことがあります。

認知症は、「早期発見」「早期対応」が大切です



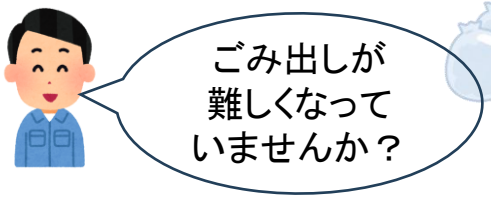
**困ったときはひとりで悩まずに、
まずはお気軽にご相談ください！**



～「ごみの持ち出しでお困りの方」のお手伝い～



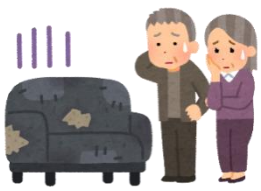
ふれあい収集



おとしよりだけの世帯、障がいのある方が居住されているご家庭で、ごみの持ち出しが困難な方々を対象として、環境局の職員がご家庭までごみの収集にうかがう、大阪市のサービス「**ふれあい収集**」があります。



収集の際は、環境局の職員が、声かけをして持ち出されます。
ごみが出されていない場合、ご希望により環境事業センターから、あらかじめ登録した連絡先に安否確認の連絡をするサービスも行っています。



利用料；無料（ただし、粗大ごみ収集については別途、粗大ごみ処理手数料が必要）

☆ お問い合わせ・申込み先 ☆
中部環境事業センター出張所　　☎06-6567-0750

65歳以上の方で、問い合わせ前に確認したいことなどある方は、包括またはブランチへご相談ください。

【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ブランチ」　*相談無料。秘密厳守します。*

名称（担当地域）	電話	ファックス	住所
浪速区地域包括支援センター （浪速区全域・難波元町・敷津地域）	6636-6029	6636-6028	難波中３－８－８ （浪速ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ１階）
浪速ブランチ （浪速・大国地域）	6556-6268	6562-0550	浪速西２－１１－６ （スワンなにわ 内）
日本橋ブランチ （恵美・新世界・日東・日本橋地域）	6632-2340	6630-3336	恵美須東２－１－４
難波ブランチ （立葉・幸町・塩草地域）	6568-1230	6568-1288	幸町２－３－１１ （特養なにわ 内）

認知症の相談窓口「浪速区オレンジチーム」

名称（担当地域）	電話	ファックス	住所
浪速区オレンジチーム （浪速区全域）	6636-6071	6636-6028	難波中３－８－８ （浪速ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ１階）